

Программа профессиональной подготовки по профессии: «Мастер по наращиванию ресниц»

Сведения об организации

Организация: ООО Центр косметологии «МОСТ»

ИНН: 3811453247 **КПП:** 381101001 **ОГРН:** 1183850006724

Адрес: 664022, г. Иркутск, ул. Седова, дом 65А/2, этаж 2, помещение 1

Утверждено: Директор Р.Э. Абрамович

«28» марта 2026 года

1. Общие положения

Настоящая программа профессиональной подготовки разработана для подготовки рабочих кадров по профессии «Мастер по наращиванию ресниц» (код профессии: 16444 согласно Приказу Минтруда России № 534 от 14.07.2023).

Программа предназначена для лиц, желающих освоить профессию мастера по наращиванию ресниц с целью последующего трудоустройства или осуществления самостоятельной трудовой деятельности (самозанятость, индивидуальное предпринимательство).

Нормативно-правовая база разработки программы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Минпросвещения России от 26.08.2020 № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»
- Приказ Минтруда России от 22.12.2014 № 1080н «Об утверждении профессионального стандарта „Специалист по предоставлению бытовых услуг“ (33.001)»
- ГОСТ Р 56396–2015 «Услуги населению. Услуги парикмахерских и салонов красоты. Общие технические условия» (п. 8.2 — минимальный объем подготовки 144 ак. ч.)
- СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»
- Приказ Минтруда России № 534 от 14.07.2023 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»

- Лицензия на осуществление образовательной деятельности по реализации образовательных программ по видам образования, уровням образования, по подвидам дополнительного образования: Профессиональное обучение, регистрационный номер № Л035-01220-38/04594498, выдана Министерством образования Иркутской области 18.03.2026

Уровень образования, требуемый для поступления на обучение: основное общее образование (9 классов).

Форма обучения: очная (с возможностью применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий).

Срок обучения: 144 академических часа (при очной форме — 3–4 недели при нагрузке 4–6 ак. ч. в день).

Язык реализации программы: русский.

2. Цель программы

Целью программы является профессиональная подготовка квалифицированных рабочих кадров по профессии «Мастер по наращиванию ресниц», способных выполнять работы по наращиванию, коррекции и снятию искусственных ресниц в соответствии с требованиями профессионального стандарта 33.001, ГОСТ Р 56396–2015 и санитарно-эпидемиологическими нормами.

Задачи программы:

- Сформировать теоретические знания в области анатомии ресниц, материаловедения, санитарии и безопасности труда
- Сформировать практические навыки выполнения классического и объёмного наращивания ресниц, коррекции и снятия
- Научить подбирать материалы и моделировать эффекты под индивидуальные особенности клиента
- Подготовить к самостоятельной трудовой деятельности в качестве самозанятого или индивидуального предпринимателя
- Обеспечить готовность к соблюдению нормативных требований при оказании бытовых услуг

3. Результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие профессиональные компетенции (в соответствии с трудовой функцией В/01.5 профстандарта 33.001 «Наращивание искусственных ресниц, их коррекция и снятие»):

3.1. Знать:

- нормативно-правовую базу, регулирующую деятельность по оказанию бытовых услуг, требования СанПиН, охраны труда и пожарной безопасности

- строение ресницы, фазы роста, виды и причины выпадения ресниц
- противопоказания и ограничения к наращиванию ресниц, признаки заболеваний глаз и кожи век
- виды и характеристики материалов для наращивания (ресницы, клеи, праймеры, обезжириватели, ремоуверы)
- технологии классического и объёмного наращивания, схемы моделирования
- правила дезинфекции и стерилизации инструментов, организации рабочего места
- основы ведения клиентской документации, ценообразования и клиентского сервиса
- порядок регистрации самозанятости и индивидуального предпринимательства

3.2. Уметь:

- организовать рабочее место в соответствии с санитарными и техническими требованиями
- проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов, вести учётную документацию
- определять противопоказания, проводить тест на аллергию, заполнять карту клиента
- подбирать материалы (длину, толщину, изгиб ресниц, тип клея) под индивидуальные особенности клиента
- выполнять классическое наращивание (1D) с соблюдением отступов, направления и симметрии
- формировать пучки (2D–4D) и выполнять объёмное наращивание по различным схемам (лисий, беличий, лучики, стрелка)
- выполнять коррекцию и снятие наращённых ресниц с применением ремоуверов
- моделировать эффекты с учётом формы и особенностей глаз клиента (нависшее веко, азиатский разрез, опущенные уголки)
- работать с цветными ресницами и декором, формировать портфолио
- рассчитывать себестоимость услуги, формировать прайс-лист, вести клиентский сервис

3.3. Владеть:

- навыками работы с пинцетами, формирования пучков, поресничной техники наращивания
- навыками контроля качества (отступы, направление, склейки, отслойки)
- навыками безопасного выполнения процедур и протоколами действий при нештатных ситуациях
- навыками коммуникации с клиентом, работы с возражениями и жалобами

4. Структура и объём программы

Программа состоит из 7 учебных модулей и итоговой аттестации. Общий объём — 144 академических часа, из них 54 часа теоретического обучения (37,5%) и 90 часов практического обучения (62,5%).

№	Наименование модуля	Теория, ч	Практика, ч	Всего, ч
1	Безопасность, нормативка и организация рабочего места	12	4	16
2	Анатомия, физиология и безопасность для клиента	10	2	12
3	Материаловедение и подбор материалов	6	6	12
4	Классическое наращивание (1D)	4	20	24
5	Объёмное наращивание (2D–4D)	6	22	28
6	Продвинутые техники и моделирование	6	14	20
7	Бизнес-модуль для самозанятых и ИП	8	4	12
8	Итоговая аттестация	2	6	8
	ИТОГО	54	90	144

4.1. Содержание учебных модулей

Модуль 1. Безопасность, нормативка и организация рабочего места (16 ч)

Теоретическое обучение (12 ч):

- Введение в профессию: рынок услуг по наращиванию ресниц, спрос, портрет клиента, стартовые вложения — 1 ч
- Нормативная база: ФЗ № 273-ФЗ, СанПиН 3.3686-21, профстандарт 33.001, требования Роспотребнадзора — 2 ч
- Организация рабочего места: площадь, освещение, вентиляция, хранение материалов, зонирование — 2 ч
- Дезинфекция и стерилизация: виды средств, режимы, журналы учёта, контроль

качества — 3 ч

- Охрана труда и пожарная безопасность: инструкции, СИЗ, аптечка первой помощи — 2 ч
- Этика и коммуникация: работа с возражениями, согласие на процедуру, карта клиента, фотофиксация — 2 ч

Практическое обучение (4 ч):

- Отработка протоколов дезинфекции и стерилизации на примере инструментов и поверхностей — 2 ч
- Заполнение журналов учёта, оформление согласия и карты клиента — 2 ч

Модуль 2. Анатомия, физиология и безопасность для клиента (12 ч)

Теоретическое обучение (10 ч):

- Строение ресницы и волосяного фолликула, фазы роста, нормы выпадения — 2 ч
- Противопоказания и ограничения: заболевания глаз, кожные патологии, приём лекарств — 2 ч
- Аллергические реакции: тест на аллергию, протокол действий при реакции, ведение карты рисков — 2 ч
- Биосовместимость материалов: испарения клея, работа в условиях чувствительности и контактных линз — 2 ч
- Ошибки и риски: отслойки, склейки, травмы, как их избежать и что делать при инциденте — 2 ч

Практическое обучение (2 ч):

- Визуальный осмотр и опрос клиента, определение противопоказаний, заполнение чек-листа безопасности — 2 ч

Модуль 3. Материаловедение и подбор материалов (12 ч)

Теоретическое обучение (6 ч):

- Виды ресниц: длина, толщина, изгибы, миксы, палитры, подбор под форму глаз — 2 ч
- Клеи: скорость, вязкость, испарения, условия хранения, контроль качества — 2 ч
- Вспомогательные материалы: праймеры, обезжириватели, ремуверы, тест-полоски — 2 ч

Практическое обучение (6 ч):

- Работа с палитрой: подбор длины/изгиба под разные формы глаз (на схемах и фото) — 2 ч
- Тестирование клея: скорость сцепки, контроль влажности и температуры,

подбор под клиента — 2 ч

- Отработка снятия ресниц ремувером: выбор текстуры, время экспозиции, контроль безопасности — 2 ч

Модуль 4. Классическое наращивание (1D) (24 ч)

Теоретическое обучение (4 ч):

- Технология классического наращивания: этапы, разметка, моделирование, контроль отступов и направления — 2 ч
- Работа с нижним веком, контроль комфорта клиента, профилактика отслоек — 2 ч

Практическое обучение (20 ч):

- Постановка руки: работа с пинцетом, выделение ресницы, контроль отступа — 4 ч
- Отработка на манекене/спонже: поресничная техника, контроль направления — 4 ч
- Наращивание на модели (классика): подготовка, разметка, выполнение, контроль качества — 8 ч
- Коррекция и снятие на модели: диагностика, работа с ошибками, фотофиксация — 4 ч

Модуль 5. Объёмное наращивание (2D–4D) (28 ч)

Теоретическое обучение (6 ч):

- Формирование пучков: ручной и ленточный методы, раскрытие, основание, плотность — 2 ч
- Схемы для объёмов: лисий, беличий, лучики, стрелка, микс изгибов — 2 ч
- Работа с редкими и ослабленными ресницами: снижение нагрузки, выбор материалов — 2 ч

Практическое обучение (22 ч):

- Отработка пучков на манекене/спонже: скорость, раскрытие, контроль симметрии — 6 ч
- Наращивание 2D–3D на модели: подбор схемы, разметка, выполнение, контроль качества — 10 ч
- Коррекция и снятие объёмов: диагностика, работа с ошибками, фотофиксация — 6 ч

Модуль 6. Продвинутое наращивание и моделирование (20 ч)

Теоретическое обучение (6 ч):

- Работа с разными типами глаз: нависшее веко, азиатский разрез, опущенные уголки — 2 ч

- Цветные ресницы и декор: уместность, безопасность, сочетание с образом — 2 ч
- Фото- и видеосъёмка работ: ракурсы, свет, обработка, формирование портфолио — 2 ч

Практическое обучение (14 ч):

- Моделирование под запрос клиента: разбор кейсов, подбор эффекта, визуализация — 4 ч
- Отработка на модели: сложные формы, микс изгибов, цветные акценты — 6 ч
- Съёмка и обработка фото для портфолио, разбор ошибок — 4 ч

Модуль 7. Бизнес-модуль для самозанятых и ИП (12 ч)

Теоретическое обучение (8 ч):

- Регистрация самозанятого/ИП, налоги, онлайн-касса, маркировка — 2 ч
- Оформление уголка потребителя, договоры, согласия, политика конфиденциальности — 2 ч
- Ценообразование и себестоимость: расчёт стоимости процедуры, маржинальность — 2 ч
- Продвижение и клиентский сервис: отзывы, жалобы, работа с негативом, соцсети — 2 ч

Практическое обучение (4 ч):

- Составление прайс-листа, расчёт себестоимости, формирование предложения для клиента — 2 ч
- Разбор кейсов: ответы на отзывы, работа с жалобами, скрипты общения — 2 ч

5. Аттестация, система оценки результатов обучения

5.1. Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация проводится после завершения каждого учебного модуля в форме:

- устного опроса по теоретическому материалу модуля
- проверки практических заданий и оценки выполненных работ по чек-листам
- тестирования (модули 1–3, 7)
- оценки практических работ на моделях и манекене (модули 4–6)

Критерии оценивания промежуточной аттестации:

- полнота и точность теоретических ответов (не менее 70% правильных ответов при тестировании)
- соблюдение протоколов безопасности и санитарии при выполнении практических заданий
- качество выполнения практической работы (отступы, направление, симметрия,

отсутствие склеек и отслоек)

- соблюдение временного регламента процедуры

5.2. Итоговая аттестация (8 ч)

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена и включает два этапа.

Этап 1. Теоретическая часть (2 ч)

Письменное тестирование по следующим разделам:

- 1. Нормативно-правовая база: ФЗ № 273-ФЗ, СанПиН 3.3686-21, требования Роспотребнадзора.
- 2. Организация рабочего места, дезинфекция и стерилизация инструментов, ведение журналов.
- 3. Охрана труда, пожарная безопасность, СИЗ, аптечка первой помощи.
- 4. Строение ресницы, фазы роста, нормы выпадения.
- 5. Противопоказания и ограничения к наращиванию, заболевания глаз и кожи век.
- 6. Аллергические реакции: тест, протокол действий, карта рисков.
- 7. Виды ресниц: длина, толщина, изгибы, миксы, подбор под форму глаз.
- 8. Клеи: скорость, вязкость, испарения, условия хранения, контроль качества.
- 9. Вспомогательные материалы: праймеры, обезжириватели, ремуверы.
- 10. Технология классического наращивания: этапы, разметка, моделирование.
- 11. Технология объёмного наращивания: формирование пучков, схемы, плотность.
- 12. Работа с разными типами глаз: нависшее веко, азиатский разрез, опущенные уголки.
- 13. Цветные ресницы и декор: уместность, безопасность.
- 14. Регистрация самозанятого/ИП, налоги, онлайн-касса, маркировка.
- 15. Ценообразование, себестоимость, клиентский сервис, работа с отзывами.

Проходной балл: не менее 70% правильных ответов. Количество вопросов в тесте — 30, время выполнения — 60 минут.

Этап 2. Практическая часть (6 ч)

Практическая часть экзамена включает выполнение процедуры наращивания ресниц на модели с последующей защитой портфолио. Слушатель выполняет:

- Подготовку рабочего места, дезинфекцию инструментов, оформление карты клиента и согласия на процедуру — 30 мин
- Осмотр клиента, определение противопоказаний, подбор материалов и схемы наращивания — 30 мин
- Выполнение классического наращивания (1D) на одном глазу — 90 мин

- Выполнение объёмного наращивания (2D–3D) на втором глазу — 120 мин
- Контроль качества, фотофиксация результата — 30 мин
- Защиту портфолио: презентация выполненных работ, ответы на вопросы комиссии — 30 мин

Критерии оценки практической части:

- соблюдение протоколов дезинфекции и безопасности (обязательное требование — при нарушении ставится «неудовлетворительно»)
- качество отступов (0,5–1 мм от века), отсутствие склеек и отслоек
- направление ресниц, симметрия, равномерность распределения
- соответствие выбранной схемы и эффекта запросу клиента
- аккуратность работы с пинцетами, контроль положения рук
- соблюдение временного регламента

Решение об успешном прохождении итоговой аттестации принимается комиссией на основании результатов обоих этапов. Слушатель считается прошедшим аттестацию, если получил положительную оценку по теоретической части (не менее 70%) и по практической части (отсутствие критических нарушений, оценка «удовлетворительно» и выше).

6. Условия реализации программы

6.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы используются:

- Учебный кабинет площадью не менее 18 кв. м, освещённость не менее 500 люкс, вентиляция, рабочие столы (кресла-реклайнеры для моделей), стулья для мастера
- Манекены (головы) для отработки техники наращивания — не менее 1 на 2 слушателей
- Спонжи/тренировочные подушки для отработки постановки руки и формирования пучков
- Профессиональные пинцеты (прямой и изогнутый) — по 1 паре на слушателя
- Набор ресниц (разные длины, толщины, изгибы) — для практической отработки
- Клеи (минимум 2 вида с разной скоростью сцепки), праймеры, обезжириватели, ремуверы
- Патчи под глаза, микробраши, одноразовые щёточки, липкие ленты для нижнего века
- Средства дезинфекции (алкоголосодержащие растворы, дезинфицирующие салфетки, УФ-стерилизатор или сухожар)
- Набор для аптечки первой помощи (антигистаминные препараты, перекись водорода, пластыри)
- Освещение: настольная лампа с холодным светом (5000–6000K), кольцевая

лампа для фотофиксации

- Модели для практических занятий (привлекаются из числа слушателей группы и/или по предварительной записи)

6.2. Кадровое обеспечение

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими:

- среднее профессиональное или высшее образование, соответствующее профилю преподаваемых дисциплин
- опыт практической работы по профессии «Мастер по наращиванию ресниц» не менее 2 лет
- свидетельство о профессии рабочего по соответствующей профессии и/или документ о повышении квалификации
- документы, подтверждающие прохождение обучения по охране труда и пожарной безопасности

Теоретические модули (1–3, 7) могут преподаваться преподавателем-теоретиком с профильным образованием. Практические модули (4–6) и итоговая аттестация проводятся мастером производственного обучения с подтверждённой квалификацией по наращиванию ресниц.

6.3. Документ о квалификации

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдаётся свидетельство о профессии рабочего, должности служащего по профессии «Мастер по наращиванию ресниц».

Сведения о выданном документе вносятся в федеральную информационную систему «Федеральный реестр сведений о документах об образовании и (или) о квалификации, документах об обучении» (ФИС ФРДО) в соответствии с Приказом Минпросвещения России от 26.08.2020 № 438.

Форма свидетельства — установленного образца, с указанием:

- наименования образовательной организации (ООО Центр косметологии «МОСТ»)
- фамилии, имени, отчества выпускника
- наименования профессии («Мастер по наращиванию ресниц») и её кода (16444)
- регистрационного номера и даты выдачи
- подписи руководителя и печати организации

7. Сведения о лицензии

Программа реализуется на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности:

Лицензирующий орган	Министерство образования Иркутской области
Статус лицензии	Действует

Регистрационный номер лицензии	№ Л035-01220-38/04594498
Дата предоставления лицензии	18.03.2026
Полное наименование лицензиата	Общество с ограниченной ответственностью Центр косметологии «МОСТ» (ООО Центр косметологии «МОСТ»)
Организационно-правовая форма	Общество с ограниченной ответственностью
Юридический адрес	664022, Иркутская область, г. Иркутск, ул. Седова, д. 65А/2, этаж 2, помещ. 1
Телефон	+7 (950) 082-98-49
Адрес электронной почты	info@themostclub.ru
ОГРН	1183850006724

Дополнительные сведения:

- ИНН: 3811453247
- Лицензируемый вид деятельности: на осуществление образовательной деятельности по реализации образовательных программ по видам образования, уровням образования, по подвидам дополнительного образования —
Профессиональное обучение
- Адреса мест осуществления отдельного вида деятельности, подлежащего лицензированию: Не предусмотрено
- Реквизиты решения о предоставлении лицензии: Приказ от 18.03.2026 № 55-57-мпр-л
- Реализация программы осуществляется по адресу: 664050 г. Иркутск, ул. Байкальская, дом 364/4, этаж 1, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (при необходимости)